

# CHECKLISTE DAS WEIHNACHTSFEST, BESINNLICH UND STRESSFREI

	Wann	Was	Wie	Wer	Erledigt
6	Wochen vor Weihnachten ORGANISIEREN	Familiengespräch	„Wie sollen die Festtage aussehen?“ oder „Was wäre, wenn?“ Planen, Ideen sammeln, Listen erstellen und <b>GEMEINSAM</b> definierte Aufgaben verteilen.		<input type="checkbox"/>
		Aussortieren	Endlich entsorgen: Papiermüll: Kataloge/Magazine/ Werbebroschüren, ausgelesene Bücher.		<input type="checkbox"/>
		Aufräumen	Alles an seinen Platz: Bücher ins Regal, Kleinkram in Boxen verstauen, Oberflächen frei räumen, damit eure Gäste Platz haben, um sich auszubreiten.		<input type="checkbox"/>
		Aufstocken	Alles da? Sind genügend Handtücher, Bettlaken, Decken, Kissen oder Ersatzzahnbursten vorhanden? Macht es euren Gästen einfach, diese Dinge zu finden und zu benutzen!		<input type="checkbox"/>
		Einladungen	Heiligabend und die Festtage planen: Wer wird besucht, wo geht es hin, wer ist dabei...? Kümmert euch rechtzeitig um Bahn- und Flugtickets.		<input type="checkbox"/>
		Reservierungen	Urlaub für die Festtage einreichen. Habt Ihr Kinderbetreuung? Sind die Weihnachtsevents festgelegt und terminiert worden? Bucht eure Tickets und besorgt sie rechtzeitig.		<input type="checkbox"/>
		Besorgungen & Geschenke	Wer soll was bekommen? Sind Wunschzettel eingesammelt und Listen erstellt? Jetzt könnt ihr Bastelarbeiten, Einkaufsbummel oder Bestellungen (z. B. online) vornehmen.		<input type="checkbox"/>
5	Wochen vor Weihnachten BESORGUNGEN	Dekoration & Beleuchtung	Habt ihr an Adventskränz(e), Adventskalender, Lichterketten, Kerzen und Tischdekor/Gestecke gedacht? Was fehlt euch noch für die richtige Weihnachtsstimmung?		<input type="checkbox"/>
		Geschenke & Verpackungen	Geschenkpapier/-tüten/-anhänger, Schachteln, Klebestreifen und Bänder nicht vergessen.		<input type="checkbox"/>
		Christbaum & Co.	Sind Christbaumständer und Weihnachtsschmuck in Ordnung? Müsst ihr etwas reparieren/neu kaufen oder basteln? Basteln ist auch eine tolle Idee Kinder zu beschäftigen.		<input type="checkbox"/>
		Weihnachtsbäckerei	Habt ihr an eure Naschkatzen gedacht? Rezepte aussuchen, Zutaten einkaufen... die Gewürze und Spezialitäten sollten nicht vergessen werden! Jetzt könnt ihr mit dem Kekse backen loslegen.		<input type="checkbox"/>
		Weihnachtsgrüße	Habt ihr genug Einladungs- und Grußkarten?		<input type="checkbox"/>
3	Wochen vor Weihnachten VORBEREITEN	Menüplan	Was soll es an den Festtagen zu essen geben? Sucht die Rezepte aus und erstellt Einkaufslisten für die Zutaten. Was kann vorgekocht, gebacken oder gekauft werden?		<input type="checkbox"/>
		Einkaufen	Jetzt könnt ihr die Vorbereitung stressfrei umsetzen! Schreibt am besten je eine Liste für Markt, Supermarkt, die Drogerie usw. Putzmittel und Toilettenartikel nicht vergessen.		<input type="checkbox"/>
		Vorbestellen	Ist an die Weihnachtsgans gedacht? Bestellt Regionales vor (Bäcker, Metzger, Bauer etc.)!		<input type="checkbox"/>
		Weihnachtspost	Habt ihr alle Einladungen ausgesprochen/geschrieben? Grußkarten schreiben, Sprüche und Gedichte aussuchen. Geschenke einpacken und Weihnachtspost versenden.		<input type="checkbox"/>
2	Wochen vor Weihnachten VORBEREITEN	Gesundheit	Denkt ihr auch an den Notfall? Dienstpläne von Arzt/Apotheke recherchieren, Notfallnummern vorbereiten, Rezepte rechtzeitig besorgen (Medikamente, Kontaktlinsen etc.)		<input type="checkbox"/>
		Christbaum	Habt ihr an den Baum gedacht? Vorbestellen oder einen Baum im Topf besorgen.		<input type="checkbox"/>
1	Wochen vor Weihnachten IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT	Essen	Ist genug für alle da? Denkt auch daran, dass etwas schiefgehen kann! Ungeplante Gäste, Unfall beim Kochen oder ein unverhoffter Vegetarier/Veganer...		<input type="checkbox"/>
		Getränke	Habt ihr ausreichend Wein, Bier, nicht-alkoholische Getränke und Sekt zum Anstoßen? Denn Heiligabend nochmal schnell Nachschub holen wird schwierig.		<input type="checkbox"/>
		Sauberkeit	Stück für Stück, bringt es hinter euch! Die gesamte Wohnung säubern, Tischwäsche vorbereiten und bügeln, Gläser spülen, Besteck polieren usw.		<input type="checkbox"/>

# CHECKLISTE DAS WEIHNACHTSFEST, BESINNLICH UND STRESSFREI

	Wann	Was	Wie	Wer	Erledigt		
3	<b>Tage vor Weihnachten</b> RUHE BEWAHREN	<b>Gesunde Auszeit</b>	Gönnt euch eine ruhige Auszeit täglich! Glühwein machen/trinken (Prost!).		<input type="checkbox"/>		
		<b>Musik</b>	Schöne Musikunterhaltung darf bei Vorbereitung und Fest nicht fehlen.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Dekoration</b>	Schmückt nach und nach in ruhigen Minuten.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Geschenke einpacken</b>	Sind eure Last-Minute-Geschenke schon eingepackt? Jetzt ist die Zeit dafür.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Gästelogistik</b>	Wisst ihr welche Gäste zugesagt haben? Sorgt für genug Stühle, Geschirr und Platz für alle.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Einkaufen</b>	Fehlt euch noch etwas für die Feiertage? Ergänzt Listen und kauft nach Bedarf ein.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Spielzeug &amp; Kinder</b>	Stellt am besten ein paar Kinderbücher oder den CD-Spieler mit ein paar Hörspielen bereit – eine Entlastung für die Erwachsenen an den Feiertagen.		<input type="checkbox"/>		
1	<b>Tag vor Weihnachten</b> LAST-MINUTE	<b>Festtagsgarderobe</b>	Steht die Kleidung für Feiertage schon fest? Ist alles gewaschen und gebügelt? Sorgt bitte rechtzeitig vor und evtl. Kosmetik- und Friseurtermin vereinbaren.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Tafeldekor</b>	Setzt letzte Ideen um und nehmt Feinschliff am Tischdekor vor.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Festessen</b>	Beginnt mit den Menü- und Buffetvorbereitungen. Bestellte Lebensmittel abholen, frische Zutaten (z. B. Brot, Fleisch, Obst und Gemüse) und Lebensmittel besorgen.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Christbaum</b>	Jetzt ist Aufstellen und Schmücken angesagt. Gemeinsame Zeit mit den Kindern!		<input type="checkbox"/>		
0	<b>Heiligabend und die Weihnachtsfeiertage</b> IMPROVISIEREN	<b>Festessen</b>	Schwingt den Kochlöffel! Essen zubereiten und vergesst nicht zu delegieren.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Kleidung &amp; Makeup</b>	Macht euch hübsch!		<input type="checkbox"/>		
		<b>Geschenke deponieren</b>	Legt die Geschenke unter den Weihnachtsbaum oder delegiert hier.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Tisch decken</b>	Deckt euren Tisch mit Liebe zum Detail. Holt das Festtagsgeschirr hervor.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Musik</b>	Musikunterhaltung abspielen und zur Ruhe kommen.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Gäste treffen ein</b>	Empfangt die Gäste und heißt sie willkommen.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Aperitif &amp; Hors d'œuvres</b>	Hebt die Stimmung mit einer Kleinigkeit vor dem Essen.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Loslassen &amp; genießen</b>	Jetzt könnt ihr loslegen! <b>Souveränität statt Perfektion</b> , schenkt Kindern und lieben Menschen Qualitätszeit. Vermeidet Streitthemen und Stress.		<input type="checkbox"/>		
		<b>FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN APPETIT!</b>					
				<b>Bescherung</b>	Verteilt Geschenke an die jeweiligen Empfänger.		<input type="checkbox"/>
		<b>Gesunde Auszeit</b>	Plant nach der Arbeit eine ruhige Auszeit mit Glühwein, Whisky oder Nachtisch ein.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Freunde anrufen</b>	Ruft Freunde und Verwandte an, die nicht dabei sein konnten.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Unerwartete Gäste</b>	Bereitet Betten und Toilettenartikel für ungeplante Gäste vor (Blitzeis, Erschöpfung...=)		<input type="checkbox"/>		
:)	<b>einige Tage nach den Weihnachtsfeiertagen oder auch Neujahr</b> GESCHAFFT!	<b>Gesundheit</b>	Genießt einen Spaziergang und frische Winterluft nach dem Feiern.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Geschenke</b>	Jetzt könnt ihr Onlinefehlkäufe und unerwünschte Geschenke umtauschen oder zurücksenden;		<input type="checkbox"/>		
		<b>Aufräumen</b>	Lagert alles an Deko und Schmuck geordnet, sortiert und beschriftet ein.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Putzen</b>	Putzt Küche und Bäder wieder rein, wischt Flächen und Böden und bringt Ordnung in das Chaos.		<input type="checkbox"/>		
		<b>Entspannen</b>	Gönnt euch eine ruhige Auszeit und schmiedet schöne Pläne für das neue Jahr...		<input type="checkbox"/>		